

- **GUÍA EDUCATIVA No. 1**

Higiene Oral

Objetivo

Fortalecer las habilidades del usuario para realizar una adecuada higiene oral diaria que contribuya a prevenir caries y enfermedad periodontal.

- **Población:** Toda la población.
- **Tiempo:** 5–10 minutos.

Material

- Cepillo dental.
- Crema dental fluorurada.
- Seda dental.
- Modelo odontológico.

Mensajes clave

- Cepillar los dientes mínimos dos veces al día, especialmente antes de dormir.
- Utilizar crema dental con flúor.
- Cepillar todas las superficies dentales.
- Cambiar el cepillo cada tres meses o antes si presenta deterioro.
- Utilizar diariamente la seda dental.

Técnica educativa

Demostración práctica de la técnica de cepillado y uso de seda dental.

Evaluación

El usuario demuestra la técnica aprendida.

Registro

Se registra educación individual en higiene oral y comprensión del usuario.

- **GUÍA EDUCATIVA No. 2**

Alimentación Saludable y Prevención de Caries

Objetivo

	GUÍAS EDUCATIVAS ESTANDARIZADAS EN SALUD ORAL	
	Código: OD-G-002	Versión: 01
	Fecha: SEPTIEMBRE 2026	

Promover hábitos alimentarios que disminuyan el riesgo de caries dental.

Tiempo: 5–10 minutos.

Mensajes clave

- Disminuir el consumo frecuente de azúcares.
- Evitar bebidas azucaradas.
- Preferir frutas, verduras y agua.
- No consumir alimentos dulces antes de dormir sin cepillarse.

Evaluación

El usuario identifica alimentos protectores y alimentos de riesgo.

- **GUÍA EDUCATIVA No. 3**

Uso del Flúor

Objetivo

Explicar la importancia del flúor en la prevención de la caries.

Mensajes clave

- El flúor fortalece el esmalte.
- Utilizar crema dental fluorurada según la edad.
- No enjuagarse inmediatamente después del cepillado.
- Aplicaciones profesionales cuando estén indicadas.

Evaluación

El usuario explica cómo utilizar correctamente el flúor.

- **GUÍA EDUCATIVA No. 4**

Prevención de Enfermedad Periodontal

Objetivo

Promover hábitos que prevengan gingivitis y periodontitis.

Mensajes clave

- El sangrado de las encías no es normal.
- Cepillado adecuado.
- Uso diario de seda dental.
- Controles odontológicos periódicos.

Evaluación

Reconoce signos de alarma.

- **GUÍA EDUCATIVA No. 5**

Salud Oral en Gestantes

Objetivo

Educar a la gestante sobre el cuidado de su salud oral durante el embarazo.

Mensajes clave

- El embarazo no causa pérdida de dientes.
- Es seguro asistir al odontólogo.
- Mantener buena higiene oral.
- Controlar náuseas mediante enjuague con agua.

Evaluación

La gestante identifica los cuidados durante el embarazo.

- **GUÍA EDUCATIVA No. 6**

Salud Oral en Primera Infancia y Niñez

Objetivo

Promover hábitos saludables desde la erupción del primer diente.

Mensajes clave

- Iniciar cepillado desde el primer diente.
- Supervisión por parte del cuidador.
- Evitar dormir con tetero.
- Primera consulta odontológica durante el primer año de vida.

Evaluación

El cuidador demuestra conocer los cuidados básicos.

- **GUÍA EDUCATIVA No. 7**

Prevención del Cáncer Oral

Objetivo

Promover el reconocimiento temprano de signos de alarma.

Mensajes clave

- Evitar tabaco y alcohol.
- Consultar si aparecen úlceras mayores de 15 días.
- Vigilar manchas blancas o rojas.
- Autoexamen oral periódico.

Evaluación

El usuario identifica signos de alarma.

- **GUÍA EDUCATIVA No. 8**

Salud Oral en Pacientes con Enfermedades Crónicas

Objetivo

Fortalecer el autocuidado oral en pacientes con enfermedades sistémicas.

Mensajes clave

- Diabetes mal controlada aumenta enfermedad periodontal.
- Mantener controles médicos.
- Higiene oral estricta.
- Informar medicamentos utilizados.

Evaluación

Relaciona la salud oral con su enfermedad.

- **GUÍA EDUCATIVA No. 9**

Manejo de Prótesis Dentales

Objetivo

Enseñar el adecuado cuidado de las prótesis removibles.

Mensajes clave

- Lavar diariamente la prótesis.
- Retirla para dormir.
- Mantenerla en agua limpia durante la noche.
- No usar agua caliente.

Evaluación

El usuario explica el cuidado correcto.

- **GUÍA EDUCATIVA No. 10**

Importancia de los Controles Odontológicos

Objetivo

Promover la asistencia periódica al servicio odontológico.

Mensajes clave

- Acudir aunque no exista dolor.
- La prevención evita tratamientos complejos.
- Cumplir los controles definidos según el riesgo.
- Seguir las recomendaciones del odontólogo.

Evaluación

El usuario comprende la importancia del control periódico.

Formato único de registro para todas las guías

Al finalizar cada intervención educativa, el profesional registrará en la historia clínica:

- Tema educativo desarrollado.
- Material utilizado.

- Participación activa del usuario.
- Comprensión adecuada (Sí/No).
- Recomendaciones brindadas.
- Nombre y firma del profesional.

1.1 Talento humano que participa de las actividades esenciales

Descripción	Cantidad
Profesional de odontología	Según disponibilidad institucional

1.2 Equipos Biomédicos (En los casos que aplique)

NO APLICA

1.3 Medicamentos y dispositivos médicos (En los casos que aplique)

NO APLICA

1.4 Otros insumos requeridos (En los casos que aplique)

Descripción	Cantidad
Cepillo dental	Según disponibilidad institucional
Crema dental fluorurada	Según disponibilidad institucional
Seda dental	Según disponibilidad institucional
Modelo odontológico	Según disponibilidad institucional
Material educativo requerido para las actividades	Según disponibilidad institucional
Historia clínica para registro de la intervención educativa	Según disponibilidad institucional

2. DOCUMENTOS DE REFERENCIA

3. CONTROL DE CAMBIOS

Versión	Fecha de Cambio	Descripción del cambio	Elaborado / Revisado	Aprobación
01	Mayo 2026	No aplica para primera versión	Líder de odontología / jefe de calidad	Gerente
02	Septiembre 2026	Actualización del formato y codificación	Líder de odontología / jefe de calidad	Gerente

