

1. OBJETIVO:

Establecer y estandarizar las actividades para realizar el aseo y la desinfección diaria y terminal de la unidad del paciente, con el fin de mantener condiciones adecuadas de orden, limpieza, comodidad y seguridad, prevenir la proliferación de microorganismos y contribuir a la prevención de infecciones asociadas a la atención en salud.

El protocolo busca orientar al personal de enfermería y servicios generales en la ejecución de las actividades de limpieza y desinfección de los elementos que conforman la unidad del paciente, de acuerdo con los procedimientos institucionales y los productos definidos para esta actividad. El documento fuente señala como objetivos mantener el orden y la limpieza, proporcionar comodidad y seguridad y evitar el desarrollo de microorganismos.

2. ALCANCE:

Aplica a las actividades de aseo diario y aseo terminal de la unidad del paciente en los servicios de Urgencias y Hospitalización de la ESE BelloSalud.

Comprende la limpieza y desinfección de los elementos y superficies que hacen parte de la unidad del paciente, incluyendo cama, colchón, mesa de noche, silla, atril, muebles, paredes, ventanas, pisos y unidad sanitaria, según corresponda

3. RESPONSABLES:

Responsable	Actividades
Auxiliar de enfermería	Participa en las actividades de aseo diario y aseo terminal de la unidad del paciente, incluyendo la preparación de la unidad, retiro de elementos, limpieza y desinfección de las superficies y organización de los elementos del paciente.
Personal de servicios generales	Participa en las actividades de limpieza y desinfección de la unidad del paciente, incluyendo mobiliario, superficies, pisos, paredes, ventanas y unidad sanitaria, según corresponda.

4. ENFOQUE DIFERENCIAL:

NO APLICA

5. GENERALIDADES

5.1. Talento humano que participa de las actividades esenciales

Descripción	Cantidad
Auxiliar de enfermería	Según Necesidad
Personal de servicios generales	Según Necesidad

5.2. Equipos Biomédicos (En los casos que aplique)

No aplica

5.3. Medicamentos y dispositivos médicos (En los casos que aplique)

No aplica

5.4. Otros insumos requeridos (En los casos que aplique)

Descripción	Cantidad
Compresero	Según Necesidad
Balde/recipiente con agua	Según Necesidad
Paños o limpiadores	Según Necesidad
Guantes para limpieza	Según Necesidad
Recipiente con solución desgerminadora/desinfectante	Según Necesidad
Bolsas verde y roja	Según Necesidad
Solución para desinfección de superficies	Según Necesidad
Productos químicos para desinfección	Según Necesidad
Clorox	Según Necesidad

6. DESCRIPCIÓN DEL PASO A PASO

6.1. Aseo y arreglo de la unidad del paciente.

En la ESE Bello salud se utilizarán productos para aseo y desinfección: [Ver manual de limpieza y desinfección.](#)

6.2. aseo diario de la unidad

Definición

Es la limpieza o posición adecuada de los elementos que componen el mobiliario que utiliza el paciente: como cama, mesa de noche y silla.

Objetivos

- Mantener orden y limpieza en el servicio.
- Proveer un ambiente cómodo y agradable.
- Aumentar las medidas de comodidad y seguridad para el paciente y otros pacientes.
- Proporcionar al paciente medios adecuados para desarrollar actividades diarias.
- Evitar el desarrollo de microorganismos y mantener normas de higiene.

Servicio o dependencia

Urgencias y Hospitalización.

Responsable

Auxiliar de enfermería y personal de servicios generales

Elementos y materiales necesarios

- Cómpresero
- Balde con agua
- Uno para humedecer y secar.
- Guantes para limpieza.
- Recipiente con solución desgerminadora para superficies.
- Bolsas verde y roja.
- Solución para desinfección de superficies.

Procedimiento

- Se inicia realizando la higiene de las manos.
- Siempre considere al paciente como potencialmente contagioso, por lo tanto, siempre use los guantes.
- Es importante asegurar la intimidad del paciente.
- Salude al paciente y explique el procedimiento.
- Establezca buena ventilación sin corriente de aire.

- Retire la mesa de noche y la silla.
- Cambie los tendidos (ver procedimiento tendido de cama).
- Limpie con Producto desinfectaste, primero las partes de los muebles y los muebles que considere más limpios, incluyendo la parte superior de las barandas.
- Retire los elementos o utensilios utilizados por el paciente, como patos y riñoneras, al igual que los sobrantes de comida y basura.
- Realice la limpieza con Producto desinfectaste de los implementos de la Unidad del paciente.
- Inicie la limpieza por el atril y en orden todos los objetos de la unidad de igual forma como se describe en el aseo Terminal.
- Realice limpieza del colchón antes del tendido de cama con limpión humedecido con Producto desinfectaste.
- Arregle los objetos personales de manera estética.
- Elimine elementos como papel, empaques que no se consideran para el uso del paciente.
- Entregue a familiares objetos innecesarios de la Unidad del paciente.

Advertencia y recomendaciones:

- Secar los objetos que sea necesario según recomendación del líquido utilizado para el aseo ([ver Manual de limpieza y desinfección](#)).
- Dejar ventilar y secar la unidad durante un tiempo prudencial. 15 minutos.
- Cambiar el desinfectante cuantas veces sea necesario.
- Los desechos de comida de pacientes deben ser desechados en bolsa roja.
- Evite sacudir porque puede diseminar gérmenes.
- Utilice los elementos de protección personal según lo indique el aislamiento del paciente. (ver Instructivo aislamientos).
- No utilizar joyas durante la jornada de trabajo.

6.3. Aseo terminal de la unidad

Definición:

Es la limpieza que se realiza a los elementos utilizados por el paciente cuando ha salido del servicio de hospitalización.

Objetivos

- Dar comodidad y seguridad al nuevo paciente.
- Evitar la proliferación de microorganismos.
- Evitar infecciones asociadas a la atención en salud.

- Promover la estética del medio hospitalario.

Servicio o dependencia

Urgencias y Hospitalización.

Responsable

Auxiliar de enfermería y Personal de servicios generales.

Elementos y materiales necesarios

- Bolsas verde y roja.
- Compresero para la ropa.
- Guantes.
- Implementos de aseo: Recipiente con agua, recipiente con detergente, paños.
- Productos químicos para la desinfección.
- Limpiones en material de algodón.

Procedimiento

- Efectuar lavado de manos.
- Colocarse los guantes y tener todos los implementos de aseo disponibles y cerca del área de trabajo.
- Suelte la ropa de cama, retire restos de basura, papel, migas y deséchelos siguiendo las medidas de bioseguridad.
- Realice la limpieza de la mesa de noche, de comer, porta soluciones y demás muebles con el desinfectante (Producto desinfectaste), y retirando la humedad con los paños dispuestos para ello.
- Retire la ropa de la cama por arrastre, enrollándola y colóquela en su lugar.
- Humedecer uno de los paños solución desinfectante y proceda a limpiar la parte de cabecera y pies de la cama pasando luego otro con agua y seco para dejar las superficies secas.
- Proceda lo mismo con la parte superior del colchón hasta dejarlo limpio y sin depósitos de agua ni detergente.
- El colchón se retira hacia la parte inferior o lateral para dar espacio a limpiar la cama que soporta el colchón.
- Igualmente pasando los paños con detergente y luego retirando y secando esta zona.
- Coloque el colchón de manera que se pueda asear la parte inferior y que no éste en contacto mientras lo realiza con la parte limpia de la cama.

- Termine el aseo de la parte inferior de la cama como soportes de sostén.
- Aplicación de productos desinfectantes a los elementos de la Unidad según las instrucciones de los químicos utilizados.
- Realice limpieza de paredes, ventanas, pisos y unidad sanitaria con los mismos pasos a seguir.

Advertencia y recomendaciones

- Establezca buena iluminación y ventilación antes de comenzar por la limpieza.
- Iniciar el aseo por las partes u objetos limpios a los más contaminados.
- Tener disponibilidad de bolsas para los desechos según normas de bioseguridad.
- Retirar equipos que no correspondan a la Unidad y realizar el protocolo de entrega institucional.
- Informar del procedimiento para la disponibilidad de la Unidad para otro paciente.
- Desconectar equipos que requieren del fluido eléctrico.
- Utilice los elementos de protección personal según lo indique el aislamiento del paciente.
- En toda habitación que haya sido utilizada para el aislamiento de pacientes, debe permanecer cerrada y sin ingreso de personal por 2 horas y el aseo terminal debe efectuarse ya pasado este tiempo.
- No utilizar joyas durante la jornada de trabajo.

7. CONTROL DE CAMBIOS

Versión	Fecha de Cambio	Descripción del cambio	Elaborado / Revisado	Aprobación
01	Septiembre de 2014	No aplica para la primera versión	Enfermero líder programa de infecciones / jefe de calidad	Gerente
02	Septiembre 2020	Revisión de los procedimientos y actualización del protocolo, realizar desinfección con amonio cuaternario de quinta generación.	Enfermero líder programa de infecciones / jefe de calidad	Gerente
03	Octubre 2026	Actualización del formato y codificación	Enfermero líder programa de infecciones / jefe de calidad	Gerente