

1. OBJETIVO:

Desarrollar capacidades en las mujeres gestantes, sus familias y cuidadores para promover el cuidado integral durante la gestación, el parto, el puerperio y el cuidado del recién nacido, contribuyendo a la reducción de riesgos maternos y perinatales y al fortalecimiento de la maternidad y paternidad responsables.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fortalecer conocimientos sobre los cambios físicos, psicológicos y sociales del embarazo.
- Promover la adherencia al control prenatal y a las intervenciones definidas en la RIAMP.
- Preparar a la gestante y su familia para el trabajo de parto, parto y puerperio.
- Promover la lactancia materna exclusiva.
- Fortalecer habilidades para el cuidado del recién nacido.
- Promover el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos.
- Favorecer la participación activa del padre o acompañante.
- Identificar oportunamente signos de alarma maternos y neonatales.

3. ALCANCE:

Aplica para todas las mujeres gestantes atendidas por la ESE Bellosalud, sus parejas, familiares, cuidadores o acompañantes, desde la captación temprana del embarazo hasta el puerperio.

4. RESPONSABLES

Líder delegado

- Profesional delegado

Equipo interdisciplinario

- Medicina general.
- enfermera
- Psicología.
- Nutrición y dietética.
- Odontología.

	GUIA CURSO DE PREPARACIÓN PARA LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD	
	Código: PM-G-001	Versión: 03
	Fecha: SEPTIEMBRE 2026	

5. POBLACIÓN OBJETO

Mujeres gestantes afiliadas y no afiliadas que reciben atención prenatal en la ESE Bellosalud, junto con sus acompañantes y familiares.

6. METODOLOGÍA

El curso se desarrollará mediante la estrategia de diálogo de saberes, educación participativa y aprendizaje experiencial, utilizando:

- Talleres grupales.
- Demostraciones prácticas.
- Ejercicios de respiración y relajación.
- Simulaciones.
- Material audiovisual.
- Actividades lúdicas y participativas.

7. FRECUENCIA Y DURACIÓN

Mínimo siete (7) sesiones:

- 1 sesión antes de la semana 14.
- 3 sesiones durante el segundo trimestre.
- 3 sesiones durante el tercer trimestre.

Duración por sesión: entre 60 y 90 minutos. Citación 1 y 3 semana de cada mes.

	GUIA CURSO DE PREPARACIÓN PARA LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD	Código: PM-G-001
		Versión: 03
		Fecha: SEPTIEMBRE 2026

8. CONTENIDO TEMÁTICO

CRONOGRAMA DE IMPLEMENTACIÓN Y SEGUIMIENTO							
ACTIVIDAD / TEMA	OBJETIVO	RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETIVO	FECHA	LUGAR	FECHA SEGUIMIENTO	LUGAR SEGUIMIENTO
Educación sobre derechos y deberes en salud.	Promover el conocimiento de los derechos y deberes en salud para fomentar una atención más informada, respetuosa y participativa.	Enfermería	Gestantes y acompañantes	1 y 3 jueves de mes (Ciclo 1: marzo a junio)	Sala de espera	1 y 3 jueves de mes (Ciclo 2: julio a octubre)	
Signos y síntomas de alarma en el embarazo.	Reconocer oportunamente los signos de alarma en el embarazo para prevenir complicaciones y promover una búsqueda inmediata de atención en salud.	Medicina	Gestantes y acompañantes		Sala de espera		
Importancia del control prenatal.	Fortalecer la asistencia y adherencia al control prenatal como estrategia para el bienestar de la madre y el bebé.	Medicina	Gestantes y acompañantes		Sala de espera		
Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).	Brindar información sobre medidas de prevención de ITS para reducir riesgos y promover una sexualidad saludable.	Enfermería	Gestantes y acompañantes		Sala de espera		
Lactancia materna.	Promover la lactancia materna exclusiva como práctica clave para la salud y el desarrollo del recién nacido.	Enfermería	Gestantes y acompañantes		Sala de espera		
Planificación familiar posparto.	Brindar información sobre métodos de planificación familiar en el posparto para favorecer una maternidad y paternidad responsable.	Medicina	Gestantes y acompañantes		Sala de espera		
Cuidados del recién nacido.	Educación sobre los cuidados básicos del recién nacido para prevenir enfermedades y favorecer un crecimiento y desarrollo sano.	Enfermería	Gestantes y acompañantes		Sala de espera		

SESIÓN 1. GESTACIÓN SALUDABLE

- Presentación del programa e importancia del mismo
- Cambios físicos de la gestación y desarrollo fetal además
- Derechos sexuales y reproductivos.
- Importancia del control prenatal.
- Signos de alarma.

SESIÓN 2. NUTRICIÓN Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

- Alimentación durante la gestación.
- Suplementación.
- Actividad física.
- Prevención de consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas.

SESIÓN 3. SALUD MENTAL Y VÍNCULO AFECTIVO

- Cambios emocionales.
- Manejo del estrés.
- Depresión y ansiedad.
- Fortalecimiento del vínculo madre-padre-bebé.

SESIÓN 4. PREPARACIÓN PARA EL PARTO

- Cambios del tercer trimestre.

- Plan de parto.
- Signos de inicio del trabajo de parto.
- Cuándo consultar al servicio de urgencias.

SESIÓN 5. TRABAJO DE PARTO Y PARTO HUMANIZADO

- Fases del trabajo de parto.
- Técnicas de respiración.
- Posiciones para el parto.
- Derechos durante el parto.
- Papel del acompañante.

SESIÓN 6. PUERPERIO Y LACTANCIA MATERNA

- Cuidados posparto.
- Signos de alarma maternos.
- Lactancia materna exclusiva.
- Técnicas de agarre y extracción.

SESIÓN 7. CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR

- Cuidados básicos del recién nacido.
- Vacunación.
- Tamizajes neonatales.
- Prevención de accidentes.
- Métodos anticonceptivos posparto.

9. REGISTROS

- Listado de asistencia, registro fotográfico

10. MARCO NORMATIVO

- Resolución 3280 de 2018.
- Resolución 3100 de 2019.
- Ley 1751 de 2015.
- Política de Atención Integral en Salud (PAIS).
- Modelo de Acción Integral Territorial (MAITE).

11. ANEXOS

- Formato de asistencia.
- Cronograma anual.
- Material educativo.

	GUIA CURSO DE PREPARACIÓN PARA LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD	Código: PM-G-001
		Versión: 03
		Fecha: SEPTIEMBRE 2026

12.CONTROL DE CAMBIOS

Versión	Fecha de Cambio	Descripción del cambio	Elaborado / Revisado	Aprobación
01	2026	Creación del formato	Líder de enfermería / jefe de calidad	Gerente
02	Septiembre 2026	Actualización del formato y codificación	Líder de enfermería / jefe de calidad	Gerente