

1. PACIENTES ADULTOS (MAYORES DE 18 AÑOS)

Paciente remitido por la odontóloga ----- para higiene oral.

presenta inflamación gingival generalizada asociada a placa blanda y calcificada.

En atención odontológica preventiva se explica al usuario en que consiste el procedimiento a realizar y se advierte la posibilidad de que puede generar molestias como dolor y sangrado. se realiza control de placa bacteriana observándose placa blanda y calcificada, índice de ----- %, se enjuaga con agua, se da motivación y educación sobre técnicas correctas de cepillado y uso de seda dental, se realiza detartraje supragingival mediante remoción de cálculos y placa bacteriana adherida en superficies dentales con instrumental ultrasónico (skaler), logrando disminuir factores retentivos y mejorar condiciones de higiene oral. procedimiento realizado sin complicaciones, paciente tolera adecuadamente. se procede a realizar profilaxis superior e inferior con cepillo y pasta profiláctica, se enjuaga y se dan recomendaciones. Se verifica que las superficies queden libres cálculos y placa bacteriana. Se dan recomendaciones escritas y verbales

espejo lote: punta sacarle lote:

higiene buena, mala, regular

se recomienda pedir cita de tratamiento con -----

pedir cita nuevamente de higiene en dos años

pronostico: bueno ya que la paciente se acoge y compromete a las indicaciones, controles y recomendaciones de la higiene oral.

2. GESTANTES.

Paciente remitido por la odontóloga ----- para higiene oral.

presenta inflamación gingival generalizada asociada a placa blanda y calcificada.

en atención odontológica preventiva se explica al usuario en que consiste el procedimiento a realizar y se advierte la posibilidad de que puede generar molestias como dolor y sangrado. se realiza control de placa bacteriana observándose placa blanda y calcificada, índice de ----- %, se enjuaga con agua, se da motivación y educación sobre técnicas correctas de cepillado y uso de seda dental, se realiza detartraje supragingival mediante remoción de cálculos y placa bacteriana adherida en superficies dentales con instrumental ultrasónico (skaler), logrando disminuir factores retentivos y mejorar condiciones de higiene oral. procedimiento realizado sin complicaciones, paciente tolera adecuadamente. se procede a realizar profilaxis superior e inferior con cepillo y pasta profiláctica, se enjuaga y se dan RECOMENDACIONES. SE VERIFICA QUE LAS superficies queden libres cálculos y placa bacteriana. Se dan recomendaciones escritas y verbales

espejo lote: punta sacarle lote:

higiene buena, mala, regular

se recomienda pedir cita de tratamiento con -----

pedir cita nuevamente de higiene en dos años

PRONOSTICO: bueno ya que la paciente se acoge y compromete a las indicciones, controles y recomendaciones de la higiene oral.

2.1. Recomendaciones gestantes

Se brindan recomendaciones sobre cuidados de salud oral durante la gestación, reforzando el mejoramiento de la higiene oral mediante cepillado de 3 a 4 veces al día con técnica adecuada, de encía a diente uso de crema dental fluorurada y cambio de cepillo dental cada 3 meses o antes si presenta deterioro. se enfatiza especialmente en el uso de seda dental mínimo una vez al día (o según necesidad individual), explicando que durante la gestación los cambios hormonales pueden favorecer inflamación gingival, por lo que una adecuada higiene interdental contribuye a la prevención de gingivitis gestacional y enfermedad periodontal.

se brinda educación sobre alimentación saludable, disminución del consumo de azúcares, importancia de los controles odontológicos periódicos durante el embarazo y fortalecimiento del autocuidado. adicionalmente, se orienta sobre educación en salud oral del recién nacido, incluyendo inicio temprano de higiene oral y prácticas preventivas para evitar caries de infancia temprana.

3. MENORES DE 18 AÑOS.

3.1. Control de placa con acompañante.

Paciente remitido por ----- se realiza educación control de placa, profilaxis ,se le explica a la madre el tratamiento a realizar, se suministran gotas donde hay pigmentaciones de placa bacteriana con índice de----- %, se realiza enjuague con agua, se da motivación y educación sobre técnicas correctas de cepillado y uso de seda dental, se procede a realizar profilaxis con cepillo y pasta profiláctica, se enjuaga y se dan recomendaciones.

LOTE BASICO:

PRONOSTICO: bueno, ya que el acudiente se acoge y compromete a las indicciones, controles y recomendaciones de la higiene oral

3.2. Control de placa -profilaxis-flúor en barniz con acompañante.

Paciente remitido por ----- se realiza educación control de placa, profilaxis , aplicación de flúor , se le explica a la madre el tratamiento a realizar, se suministran gotas donde hay pigmentaciones de placa bacteriana con índice de----- %, se realiza enjuague con agua, se da MOTIVACION Y EDUCACION SOBRE TECNICAS CORRECTAS DE CEPILLADO Y USO DE seda dental, se procede a realizar profilaxis con cepillo y pasta profiláctica, se

enjuaga, se aíslan los dientes con algodón y se secan con aire, se aplica fluoruro de sodio al 5% con una punta de espuma. se advierte de no ingerir alimentos líquidos en una hora, solidos hasta después de dos horas, ni cepillarse los dientes hasta después de 12 horas de haber aplicado el barniz. De flúor

LOTE BASICO:

HIGIENE buena, mala, regular

PRONOSTICO: bueno, ya que el acudiente se acoge y compromete a las indicciones, controles y recomendaciones de la higiene oral

3.3. Control de placa -profilaxis- sellantes-flúor en barniz con acompañante.

Paciente remitido por ----- se realiza educación control de placa, profilaxis, aplicación de flúor, se le explica a la madre el tratamiento a realizar, se suministran gotas donde hay pigmentaciones de placa bacteriana con índice de----- %, se realiza enjuague con agua, se da motivación y educación sobre técnicas correctas de cepillado y uso de seda dental, se procede a realizar profilaxis generalizada enfatizando en las superficies oclusales, con cepillo y pasta profiláctica, se enjuaga, se aíslan los dientes con algodón y se secan con aire, se aplica gel desmineralizante de ácido fosfórico al 37% de 20 a 30 segundos se enjuaga con abundante agua durante 1 minuto, se seca y verifica que la superficie del esmalte quede blanco tiza, se procede a aplicar el sellante de fotocurado distribuyéndolo bien por todos los surcos y fisuras, en el ... se polimeriza con lampara de foto curado durante 1 minuto, se prueba adhesión y se controla oclusión, nuevamente, se aíslan los dientes con algodón y se secan con aire, se aplica fluoruro de sodio al 5% con una punta de espuma. se advierte de no ingerir alimentos líquidos en una hora, solidos hasta después de dos horas, ni cepillarse los dientes hasta después de 12 horas de haber aplicado el barniz. De flúor

LOTE BASICO:

HIGIENE BUENA, MALA, REGULAR

SE RECOMIENDA PEDIR CITA DE TRATAMIENTO CON -----

PRONOSTICO: bueno, ya que el acudiente se acoge y compromete a las indicciones, controles y recomendaciones de la higiene oral.

3.4. Solo sellantes.

se realiza profilaxis generalizada enfatizando en las superficies oclusales, se enjuaga, se aíslan los dientes con algodón, se aplica gel desmineralizante de ácido fosfórico al 37% de 20 a 30 segundos se enjuaga con abundante agua durante 1 minuto, se seca y verifica que la superficie del esmalte quede blanco tiza, se procede a aplicar el sellante de fotocurado distribuyéndolo bien por todos los surcos y fisuras, se polimeriza con lampara de foto curado durante 1 minuto, se prueba adhesión y se controla oclusión.

LOTE BASICO:

HIGIENE buena, mala, regular

se recomienda pedir cita de tratamiento con -----

pronostico: bueno, ya que el acudiente se acoge y compromete a las indicciones, controles y recomendaciones de la higiene oral.

3.5. Evolución para menores de 18 años con detartraje.

Paciente remitido por la odontóloga _____, se realiza educación control de placa, detartraje, profilaxis, aplicación de flúor, se le explica a la madre y al paciente tratamiento a realizar, se suministran gotas donde hay pigmentaciones de placa bacteriana con índice de%, se realiza enjuague con agua, se da motivación y educación sobre técnicas correctas de cepillado y uso de seda dental, se realiza detartraje supragingival mediante remoción de cálculos y placa bacteriana adherida en superficies dentales con instrumental ultrasónico (skalor), logrando disminuir factores retentivos y mejorar condiciones de higiene oral. procedimiento realizado sin complicaciones, paciente tolera adecuadamente. se procede a realizar profilaxis con cepillo y pasta profiláctica, se enjuaga, se aíslan los dientes con algodón y se secan con aire, se aplica fluoruro de sodio al 5% con una punta de espuma. se advierte de no ingerir alimentos líquidos en una hora, sólidos hasta después de dos horas, ni cepillarse los dientes hasta después de 12 horas de haber aplicado el barniz. De flúor

LOTE BASICO:

PUNTA SACALER LOTE:

HIGIENE buena, mala, regular

se recomienda pedir cita de tratamiento con -----

PRONOSTICO: bueno, ya que el paciente y acudiente se acogen y compromete a las indicciones, controles y recomendaciones de la higiene oral.

3.6. Control de placa sin acompañante.

Paciente remitido por ----- se realiza educación control de placa, profilaxis, se le explica al paciente el tratamiento a realizar, se suministran gotas donde hay pigmentaciones de placa bacteriana con índice de----- %, se realiza enjuague con agua, se da motivación y educación sobre técnicas correctas de cepillado y uso de seda dental, se procede a realizar profilaxis con cepillo y pasta profiláctica, se enjuaga y se dan recomendaciones.

LOTE BASICO:

PRONOSTICO: bueno, ya que el paciente se acoge y compromete a las indicciones, controles y recomendaciones de la higiene oral

3.7. Control de placa -profilaxis-flúor en barniz sin acompañante.

Paciente remitido por ----- se realiza educación control de placa, profilaxis, aplicación de flúor, se le explica al paciente el tratamiento a realizar, se suministran gotas donde hay pigmentaciones de placa bacteriana con índice de----- %, se realiza enjuague con agua, se da motivación y educación sobre técnicas correctas de cepillado y uso de seda dental, se procede a realizar profilaxis con cepillo y pasta profiláctica, se enjuaga, se aíslan los dientes con algodón y se secan con aire, se aplica fluoruro de sodio al 5% con una punta de espuma.

se advierte de no ingerir alimentos líquidos en una hora, sólidos hasta después de dos horas, ni cepillarse los dientes hasta después de 12 horas de haber aplicado el barniz. De flúor

LOTE BASICO:

HIGIENE BUENA, MALA, REGULAR

PRONOSTICO: bueno, ya que el paciente se acoge y compromete a las indicciones, controles y recomendaciones de la higiene oral

3.8. Control de placa -profilaxis- sellantes-flúor en barniz sin acompañante.

Paciente remitido por ----- se realiza educación control de placa, profilaxis, aplicación de flúor, se le explica al paciente el tratamiento a realizar, se suministran gotas donde hay pigmentaciones de placa bacteriana con índice de----- %, se realiza enjuague con agua, se da motivación y educación sobre técnicas correctas de cepillado y uso de seda dental, se procede a realizar profilaxis generalizada enfatizando en las superficies oclusales, con cepillo y pasta profiláctica, se enjuaga, se aíslan los dientes con algodón y se SECAN CON AIRE, SE APLICA gel desmineralizante de ácido fosfórico al 37% de 20 a 30 segundos se enjuaga con abundante agua durante 1 minuto, se seca y verifica que la superficie del esmalte quede blanco tiza, se procede a aplicar el sellante de fotocurado distribuyéndolo bien por todos los surcos y fisuras, en el ... se polimeriza con lámpara de foto curado durante 1 minuto, se prueba adhesión y se controla oclusión, nuevamente, se aíslan los dientes con algodón y se secan con aire, se aplica fluoruro de sodio al 5% con una punta de espuma. se advierte de no ingerir alimentos líquidos en una hora, sólidos hasta después de dos horas, ni cepillarse los dientes hasta después de 12 horas de haber aplicado el barniz. De flúor

LOTE BASICO:

HIGIENE buena, mala, regular

se recomienda pedir cita de tratamiento con -----

pronostico: bueno, ya que el paciente se acoge y compromete a las indicciones, controles y recomendaciones de la higiene oral.

3.9. Solo sellantes.

Se realiza profilaxis generalizada enfatizando en las superficies oclusales, se enjuaga, se aíslan los dientes con algodón, se aplica gel desmineralizante de ácido fosfórico al 37% de 20 a 30 segundos se enjuaga con abundante agua durante 1 minuto, se seca y verifica que la superficie del esmalte quede blanco tiza, se procede a aplicar el sellante de fotocurado distribuyéndolo bien por todos los surcos y fisuras, se polimeriza con lámpara de foto curado durante 1 minuto, se prueba adhesión y se controla oclusión.

LOTE BASICO:

HIGIENE BUENA, MALA, REGULAR

SE RECOMIENDA PEDIR CITA DE TRATAMIENTO CON -----

PRONOSTICO: bueno, ya que el acudiente se acoge y compromete a las indicciones, controles y recomendaciones de la higiene oral.

4. RECOMENDACIONES EN SALUD ORAL PARA HISTORIA CLÍNICA SEGÚN CURSO DE VIDA.

4.1. Recomendaciones menores de 0 a 1 año se brindan recomendaciones al cuidador sobre.

- Limpieza de encías y dientes erupcionados con higiene oral adecuada.
- Lactancia materna y alimentación saludable.
- Evitar adición de azúcar en alimentación.
- No dormir con tetero.
- Inicio temprano de controles odontológicos.
- Educación a cuidadores sobre prevención de caries temprana.

Solicitar nuevamente cita de higiene oral en 6 meses

4.2. Recomendaciones menores de 1 a 2 años.

Se brindan recomendaciones al acudiente sobre acompañamiento permanente en la higiene oral del menor, realizando limpieza de encías y dientes erupcionados con técnica acorde a la edad. se orienta sobre lactancia materna, alimentación saludable, evitar adición de azúcares (chicles, confites, etc), no dormir con tetero, prevención de caries de infancia temprana e importancia del inicio temprano de controles odontológicos periódicos y cumplimiento de actividades preventivas como aplicación de barniz de flúor según esquema: **solicitar nuevamente cita de higiene oral en 6 meses**

4.3. Recomendaciones menores de 3 a 5 años.

Se brindan recomendaciones al acudiente sobre acompañamiento y supervisión permanente en la higiene oral del menor, indicando cepillado mínimo dos a tres veces al día con técnica adecuada de encía a diente, reconociendo que por la edad el menor requiere apoyo del cuidador para una higiene efectiva. se refuerza uso de seda dental con asistencia del acudiente, uso de crema dental fluorurada en cantidad acorde a la edad, y cambio de cepillo dental cada 3 meses o antes si presenta deterioro.

se brinda educación sobre fortalecimiento de hábitos de autocuidado, alimentación saludable con disminución del consumo de azúcares y alimentos cariogénicos, evitar dormir con tetero y prevención de caries de infancia temprana. se refuerza adherencia a actividades de promoción y mantenimiento en salud oral, incluyendo aplicación de barniz de flúor según frecuencia establecida para el curso de vida, importancia de controles odontológicos periódicos y se recomienda nueva cita de higiene oral en seis meses para seguimiento y mantenimiento de la salud oral.: **solicitar nuevamente cita de higiene oral en 6 meses**

5. RECOMENDACIONES MENORES DE 6 A 11 AÑOS.

Se brindan recomendaciones al paciente y acudiente sobre fortalecer hábitos de higiene oral, indicando cepillado mínimo 3 veces al día con técnica adecuada cepillando de encía a diente, uso de crema dental fluorurada acorde a la edad, acompañamiento y supervisión en el uso de seda dental mínimo una vez al día para promover higiene interdental y prevenir caries. se recomienda cambio de cepillo dental cada 3 meses o antes si presenta deterioro.

se brinda educación sobre alimentación no cariogénica, disminución del consumo frecuente de azúcares (chicles, confites, etc.), fomento de hábitos de autocuidado y adherencia a actividades preventivas, incluyendo aplicación de barniz de flúor cada 6 meses según frecuencia establecida para el curso de vida. se refuerza la importancia de controles odontológicos periódicos para promoción y mantenimiento de la salud oral.

6. RECOMENDACIONES A MENORES DE 12 A 17AÑOS

Se brindan recomendaciones al paciente y acudiente sobre fortalecer hábitos de higiene oral, indicando cepillado 3 veces al día con técnica adecuada cepillando de encía a diente, uso de seda dental mínimo una vez al día con acompañamiento y refuerzo del hábito, y cambio de cepillo dental cada 3 meses o antes si presenta deterioro se orienta sobre prevención de caries, gingivitis y enfermedad periodontal, promoción de alimentación saludable con disminución de azúcares (chicles, confites, etc.), y adherencia a controles odontológicos periódicos y actividades preventivas como aplicación de barniz de flúor según esquema. además, se realiza educación sobre factores de riesgo frecuentes en adolescencia como tabaco, vapeo y piercings orales, informando sus posibles efectos sobre dientes, encías y tejidos blandos. se refuerzan prácticas de autocuidado y corresponsabilidad en salud oral.

7. RECOMENDACIONES PARA PACIENTES DE 18 A 28 AÑOS

Se brindan recomendaciones sobre mantenimiento de hábitos de higiene oral, indicando cepillado mínimo tres veces al día con cepillo de cerdas suaves, cepillado atraumático de encía a diente y crema dental fluorurada, uso de seda dental mínimo una vez al día y cambio de cepillo dental cada 3 meses o antes si presenta deterioro. se orienta sobre prevención de caries y enfermedad periodontal mediante adecuado control de placa bacteriana y fortalecimiento del autocuidado.

se brinda educación sobre alimentación saludable con disminución del consumo de azúcares y alimentos cariogénicos, así como reducción de factores de riesgo como tabaco. se refuerza la importancia de la detección temprana de alteraciones orales, adherencia a controles odontológicos periódicos y asistencia a cita de higiene oral según frecuencia establecida para mantenimiento de un adecuado estado de salud oral.

8. RECOMENDACIONES PARA PACIENTES DE 29 A 59 AÑOS

Se brindan recomendaciones sobre mantener adecuados hábitos de higiene oral y autocuidado, indicando cepillado con cepillo de cerdas suaves mínimo tres veces al día, cepillado atraumático de encía a diente, uso de crema dental fluorurada, seda dental mínimo una vez al día y cambio de cepillo cada 3 meses o antes si presenta deterioro. se orienta sobre prevención y control de enfermedad periodontal mediante adecuado control de placa bacteriana y mantenimiento de hábitos saludables.

se refuerza educación sobre alimentación sana con bajo consumo de azúcares, relación entre salud oral y enfermedades crónicas, importancia de la detección temprana de lesiones en cavidad oral y reconocimiento de signos de alarma para consulta oportuna. se recomienda adherencia a controles odontológicos periódicos y solicitar cita de higiene oral en dos años, según frecuencia establecida para el mantenimiento de un adecuado estado de salud oral.

9. RECOMENDACIONES PARA PACIENTES MAYORES DE 60 AÑOS

Se brindan recomendaciones sobre mantener adecuados hábitos de higiene oral y autocuidado, indicando cepillado con cepillo de cerdas suaves mínimo tres veces al día cepillado atraumático de encía a diente, uso de crema dental fluorurada, seda dental mínimo una vez al día y cambio de cepillo dental cada 3 meses o antes si presenta deterioro. se orienta sobre higiene oral y cuidado de prótesis, incluyendo limpieza diaria de la prótesis y tejidos orales, retiro nocturno en caso de prótesis removible y vigilancia de adaptación para prevenir lesiones en mucosa.

se refuerza educación sobre prevención de enfermedad periodontal y lesiones orales, manejo de xerostomía y factores de riesgo asociados, promoción de alimentación saludable con disminución de azúcares y fortalecimiento de prácticas de autocuidado. se orienta sobre detección temprana de alteraciones en cavidad oral y la importancia del seguimiento odontológico periódico, recomendando valoración integral y cita de higiene oral según frecuencia establecida para este curso de vida para mantener función oral y calidad de vida.

10. RECOMENDACIONES PARA PACIENTE CON RIESGO CARDIOVASCULAR / DIABETES

p: se brindan recomendaciones sobre mantener adecuados hábitos de higiene oral y autocuidado, indicando cepillado con cepillo de cerdas suaves mínimo tres veces al día, uso de crema dental fluorurada, seda dental mínimo una vez al día y cambio de cepillo dental cada 3 meses. se orienta sobre prevención y control de enfermedad periodontal, enfatizando la importancia del control de placa bacteriana por su relación con enfermedades crónicas como diabetes y riesgo cardiovascular.

se brinda educación sobre alimentación saludable con bajo consumo de azúcares, control de factores de riesgo, detección temprana de lesiones o alteraciones en cavidad oral y reconocimiento de signos de alarma como sangrado gingival, movilidad dental o dolor. se refuerza la relación entre salud oral y control de enfermedades crónicas, promoviendo adherencia a controles odontológicos periódicos y valoración integral en salud oral según frecuencia establecida para el curso de vida, recomendando cita de higiene oral en dos años o antes según riesgo.

11.RECOMENDACIONES PARA PACIENTES PORTADORES DE PRÓTESIS

Se brindan recomendaciones sobre cuidado y mantenimiento de la prótesis, indicando:

- realizar higiene de la prótesis después de cada comida, retirándola y cepillándola con cepillo adecuado y jabón neutro o limpiador para prótesis (evitar crema dental abrasiva).
- mantener higiene de encías, lengua, paladar y dientes remanentes (si aplica), incluyendo uso de seda dental en dientes presentes.
- retirar la prótesis durante la noche para permitir descanso de los tejidos y prevenir lesiones o estomatitis protésica.
- conservar la prótesis en agua limpia o según indicación cuando no esté en uso.
- no realizar ajustes caseros ni usar adhesivos sin indicación profesional.
- vigilar signos de alarma como dolor, movilidad, úlceras, irritación, dificultad para masticar o mal ajuste y consultar oportunamente.
- mantener alimentación saludable y hábitos de autocuidado.
- asistir periódicamente a controles odontológicos e higiene oral para evaluación de la prótesis, tejidos de soporte y necesidad de ajuste o recambio.

12.Talento humano que participa de las actividades esenciales

Descripción	Cantidad
Odontólogo(a)	1
Auxiliar de odontología	1

13.Equipos Biomédicos (En los casos que aplique)

Descripción	Cantidad
Equipo ultrasónico (Scaler)	1
Lámpara de fotocurado	1

14.Medicamentos y dispositivos médicos (En los casos que aplique)

Descripción	Cantidad
-------------	----------

	FORMATO- PLANTILLAS UNIFICADAS EN SALUD ORAL SEGÚN CICLO DE VIDA	Código: OD-F-001
		Versión: 01
		Fecha: SEPTIEMBRE 2026

Fluoruro de sodio al 5%	Según procedimiento
Sellante de fotocurado	Según procedimiento
Gel desmineralizante de ácido fosfórico al 37%	Según procedimiento

15.Otros insumos requeridos (En los casos que aplique)

Descripción	Cantidad
Gotas reveladoras de placa bacteriana	Según procedimiento
Cepillo profiláctico y pasta profiláctica	Según procedimiento
Algodón	Según procedimiento
Seda dental	Según procedimiento
Elementos de protección personal	Según protocolo

16.CONTROL DE CAMBIOS

Versión	Fecha de Cambio	Descripción del cambio	Elaborado / Revisado	Aprobación
01	Septiembre 2026	Actualización del formato y codificación	Líder de proceso Odontología / jefe de calidad	Gerencia