

vivir con Diabetes

Cuida tu salud cada día



ESE BelloSalud
Juntos construimos vidas saludables

Aprende a controlar tu glicemia, alimentarte saludablemente y cuidar tu bienestar.

¿Qué es la Diabetes Mellitus?

Es una enfermedad crónica que se presenta cuando el cuerpo no produce suficiente insulina o no la utiliza correctamente. Esto causa un aumento del nivel de azúcar (glucosa) en la sangre, lo que puede afectar órganos como el corazón, los ojos, los riñones y los pies.

Existen dos tipos principales:



TIPO 1 El cuerpo no produce insulina.

TIPO 2 El cuerpo no usa bien la insulina o produce poca.

Control de glicemia y uso de medicamentos

El control del azúcar en la sangre es fundamental para evitar complicaciones.

+ Mide tu glicemia según indicación médica.


+ Usa tus medicamentos o insulina en los horarios prescritos.


+ No suspendas ni cambies la dosis sin orientación médica.

+ Lleva un registro de tus controles.

Recuerda: el tratamiento constante mantiene tu salud estable.

Reconoce los signos de hipoglucemia e hiperglucemia

 **Hipoglucemia (azúcar baja):**
Temblor, sudor frío, mareo, palidez o hambre repentina.
Actúa rápido: consume un dulce, jugo o azúcar disuelta en agua.

 **Hiperglucemia (azúcar alta):**
Mucha sed, cansancio, orina frecuente o visión borrosa.
Busca atención médica si los síntomas persisten.